



# CORSO DI SCIALPINISMO

## SCHEDA INFORMATIVA

Il presente questionario è volto a dare a chi organizza informazioni varie al fine di:  
- formare gruppi omogenei per capacità tecniche ed allenamento;  
- programmare le uscite in giorni e periodi ottimali per i componenti dei vari gruppi;  
- migliorare la comunicazione con gli allievi;

Sarà facoltà dello staff (guide ed organizzatori) formare i gruppi basandosi sulla pregressa conoscenza dell'allievo o sulle informazioni presunte fornite col questionario.

Nome e Cognome \_\_\_\_\_

Età \_\_\_\_\_

### PARTE 1 – LIVELLO ALLIEVI

A quale corso vorresti iscriverti       BASE                       AVANZATO

Hai già frequentato dei corsi con Respira il Gran Sasso?      SI                      NO

Quali? ALPINISMO ESTIVO  ARRAMPICATA SPORTIVA  SCIALPINISMO  ALPINISMO INVERNALE

Hai frequentato altri corsi di arrampicata?      SI                      NO

Con chi? \_\_\_\_\_

Hai mai utilizzato corda, rinvii e grigri?      SI                      NO

Hai mai fatto sicura a qualcuno?      SI                      NO

Hai mai arrampicato da secondo?      SI                      NO

Hai mai arrampicato da primo?      SI                      NO

Qual è il grado di difficoltà sul quale arrampichi da secondo: \_\_\_\_\_

Qual è il grado di difficoltà sul quale arrampichi da primo: \_\_\_\_\_

Hai mai fatto vie d'arrampicata a più tiri?      SI                      NO

Sei mai disceso in corda doppia?      SI                      NO

Hai mai attrezzato una sosta?      SI                      NO

Hai mai utilizzato il secchiello per fare la sicura?      SI                      NO

Hai mai utilizzato la piastrina per recuperare il secondo?      SI                      NO

Quale di questi nodi conosci? OTTO  MEZZO BARCAIOLO  BARCAIOLO  BULINO

Da 1 a 10 quanto ti senti allenato: \_\_\_\_\_

Pratici altri sport?      SI                      NO

Quali? \_\_\_\_\_

Quante volte al mese fai attività fisica? \_\_\_\_\_

### PARTE 2 – ORGANIZZAZIONE CORSI

In caso di uscita "singola" quando preferiresti effettuarla      SABATO       DOMENICA

Saresti disposto ad accorpare due uscite in un week end?      SI                      NO

Quale della seguente attrezzatura possiedi già

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Imbrago                | <input type="checkbox"/> Rinvii                | <input type="checkbox"/> Scarpette da arrampicata |
| <input type="checkbox"/> Corda                  | <input type="checkbox"/> Gri Gri               | <input type="checkbox"/> Daisy chain              |
| <input type="checkbox"/> Secchiello (o analogo) | <input type="checkbox"/> Piastrina (o analogo) | <input type="checkbox"/> Casco                    |

Come preferiresti essere contattato per avere informazioni sulle uscite o su altri aspetti inerenti il corso:

- |  |  |                              |
|--|--|------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Face Book           | <input type="checkbox"/> E-mail                            | <input type="checkbox"/> SMS |
| <input type="checkbox"/> Chiamata telefonica | <input type="checkbox"/> Altro (specificare la voce) _____ |                              |

Se ti sei iscritto accordandoti con altri allievi e vorreste stare nello stesso gruppo segnalaci i nominativi:

---