

ALPINISMO ESTIVO LUGLIO 2018

PROGRAMMA CORSO BASE

A CHI È DEDICATO

Questo corso è dedicato a chi, già con esperienza di arrampicata in falesia, vuole avvicinarsi all'affascinante mondo dell'arrampicata in ambiente su terreno d'avventura, cioè senza la presenza sistematica degli spit come protezioni.

SCOPO DEL CORSO

Lo scopo del corso è di fornire, agli amanti della arrampicata in montagna, le basi per frequentarla in modo sicuro e completo, in modo da poter affrontare con consapevolezza itinerari alpinistici.

Impareremo a muoverci con la maggior sicurezza possibile su terreno roccioso alpinistico, per arrivare ad affrontare in autonomia i più celebri itinerari delle Alpi e degli Appennini.

ARGOMENTI

Nozioni sui materiali e sulla sicurezza (nodi, ancoraggi su roccia, soste, discesa in corda doppia, assicurazione al primo e secondo di cordata su itinerari a più tiri, gestione della cordata); la catena della sicurezza.

Lezione sui pericoli oggettivi, soggettivi e minimizzazione dei rischi.

DIFFICOLTÀ

Riservato a chi arrampica già in falesia possibilmente con esperienza su vie multipitch sportive. **Richiesto almeno 5b grado in falesia.**

DATE DEL CORSO

DOMENICA 15, 22, 29 LUGLIO E DOMENICA 5 AGOSTO.

Le date sono orientative, sarà poi compito della guida alpina che vi accompagnerà a definire di volta in volta le uscite anche in base alle condizioni metereologiche

ATTREZZATURA NECESSARIA

Attrezzatura: Imbragatura da alpinismo, scarpette da arrampicata, moschettoni a ghiera, discensore tipo "Reverso" (o similari), **casco da alpinismo**, 2 fettucce da 120cm, 1 cordino di kevlar da 80cm .

Abbigliamento: adatto all'arrampicata in montagna, giaccia antivento, cappello, occhiali da sole, crema solare.