



CORSO DI ALPINISMO ESTIVO SCHEMA INFORMATIVA

Il presente questionario è volto a dare a chi organizza informazioni varie al fine di:

- formare gruppi omogenei per capacità tecniche ed allenamento;
- programmare le uscite in giorni e periodi ottimali per i componenti dei vari gruppi;
- migliorare la comunicazione con gli allievi;

Sarà facoltà dello staff (guide ed organizzatori) formare i gruppi basandosi sulla pregressa conoscenza dell'allievo o sulle informazioni presunte fornite col questionario.

Nome e Cognome _____

Età ____

PARTE 1 – LIVELLO ALLIEVI

A quale corso vorresti iscriverti BASE AVANZATO

Hai già frequentato dei corsi con Respira il Gran Sasso? SI NO

Quali? ALPINISMO ESTIVO ARRAMPICATA SPORTIVA SCIALPINISMO
 ALPINISMO INVERNALE

Hai frequentato altri corsi di arrampicata? SI NO

Con chi?

Hai mai utilizzato corda, rinvii e grigri? SI NO

Hai mai fatto sicura a qualcuno? SI NO

Hai mai arrampicato da secondo? SI NO

Hai mai arrampicato da primo? SI NO

Qual è il grado di difficoltà sul quale arrampichi da secondo:___

Qual è il grado di difficoltà sul quale arrampichi da primo:___

Hai mai fatto vie d'arrampicata a più tiri? SI NO

Sei mai disceso in corda doppia? SI NO

Hai mai attrezzato una sosta? SI NO

Hai mai utilizzato il secchiello per fare la sicura? SI NO

Hai mai utilizzato la piastrina per recuperare il secondo? SI NO

Quale di questi nodi conosci?

OTTO MEZZO BARCAIOLO BARCAIOLO BULINO

Da 1 a 10 quanto ti senti allenato:_____

Pratichi altri sport? SI NO

Quali?

Quante volte al mese fai attività fisica?_____

PARTE 2 – ORGANIZZAZIONE CORSI

In caso di uscita "singola" quando preferiresti effettuarla SABATO DOMENICA

Saresti disposto ad accorpate due uscite in un week end? SI NO

Quale della seguente attrezzatura possiedi già

Imbrago Rinvii Scarpette da arrampicata Corda Gri Gri

Daisy chain Secchiello (o analogo) Piastrina (o analogo) Casco

Come preferiresti essere contattato per avere informazioni sulle uscite o su altri aspetti inerenti il corso:

Face Book E-mail SMS Chiamata telefonica

Altro (specificare la voce) _____

Se ti sei iscritto accordandoti con altri allievi e vorreste stare nello stesso gruppo segnalaci i nominativi:
